

“近年来,青少年心理健康问题日益凸显,引起全社会关注。我认为,只有精准构建‘家庭+学校+社会’的模式,齐心协力共同推进,才能更好地呵护青少年的心理健康。”

## 守护青少年心理健康 筑梦阳光未来

讲述人:吴庆芝



全国人大代表、黑龙江省双鸭山市第三十七中学教师 吴庆芝

少年强则国强。青少年是中华民族的未来和希望,正确认识和关注青少年心理健康问题,对于促进青少年健康成长至关重要。

随着经济社会快速发展,青少年面临的压力也越来越大,青少年心理健康问题日益凸显。中科院心理研究所发布的《中国国民心理健康发展报告(2021~2022)》显示,参加调查的超过3万名青少年中,有14.8%的人存在不同程度抑郁风险。联合国儿童基金会发布的《2021年世界儿童状况》报告显示,据估算,在10至19岁年龄段的青少年中,有超过13%的人患有世界卫生组织定义的精神疾病。

我在调研中感到,青少年时期是人生的“暴风雨期”“最困难期”。现实生活中,学生学习负担过重,各门功课的学习任务给他们带来了沉重的心理压力。

近年来,青少年健康成长越来越受到全社会广泛关注,引发了更多的人对于青少年心理健康的思考——我们应该从何做起更好地关爱青少年心理健康?我在调研中发现,只有家庭、学校、社会齐心协力才能更好地呵护青少年心理健康。对此,我建议——

首先,加强家庭教育,建立和谐的家庭氛围。家庭是孩子成长的第一所学校,家庭教育对于孩子的成长至关重要。和谐的家庭氛围,给孩子提供稳定的情感支持和关爱,对于保障孩子的心理健康有着重要的作用。家长应该关注孩子的情感需求,多与孩子交流,给予孩子积极的情感支持和鼓励,让孩子感受到家庭的温暖和安全。同时,家长也应该注重自身的教育素养,增强自身的教育技能,提高家庭教育质量。在家庭教育中,家长应该注意不要过于强调成绩和竞争,而是要关注孩子的全面发展,注重孩子的兴趣和爱好,给予孩子适当的自主权和选择权,让孩子在轻松愉悦的氛围中成长。

其次,加强学校教育,关注学生心理健康。学校应该注重学生的心理健康教育,开展多种形式的心理健康教育活动,如心理健康讲座、心理咨询、心理测试等。学校应该建立健全心理咨询室,为学生提供及时的心理辅导和咨询服务,帮助学生解决心理问题,增强心理素质。同时,学校应该关注学生的学习压力和心理健康问题,积极采取措施缓解学生的学习压力,如减轻课业负担、增加体育锻炼和文艺活动等,为学生提供多样化的发展机会,让学生在健康的环境中成长。

再次,加强社会教育,营造健康社会环境对于青少年的心理健康同样具有重要的影响。当前,社会环境和观念发生了巨大变化,加之互联网的普及应用,他们所接受的信息和观念不断更新,这时社会应该加强对青少年心理健康问题的关注,营造健康的社会环境并对青少年的成长进行正确引导。同时,社会力量也应该加强对青少年的心理健康教育,相关部门加强对青少年的心理健康问题的宣传和普及,让公众了解青少年心理健康问题的重要性,提高社会对该问题的关注度。

此外,我建议注重养成教育。在校期间,鼓励中小學生自己能做的事情自己做,参与学校卫生打扫(尤其是教室内部和公共区域)等劳动,提升责任感和主人翁意识。家长合理规划步行接送,尽量乘坐私家车或者部分距离短乘车,增加短距离步行。如此,既增强学生体质,又缓解交通压力,还可以利用路上时间多和孩子交流沟通,增加亲子时光。鼓励学生参加各类实践课,培养团结合作精神、坚毅勇敢的品格。家长和老师要不断转变观念,多关注孩子的养成教育,不要越俎代庖,从小培养锻炼习惯、劳动习惯和健康文明的生活方式,这样也能减少心理问题的产生。

(整理:本报记者韩兵 通讯员牟丹)

## 我建言

## 18年“心结”终打开

本报讯(通讯员何若愚)“我们父子能够重归于好,多亏你们!小白现在在工作努力,对我也孝顺,过阵子我就带他出国做生意……”日前,浙江省诸暨市检察院检察官接到小白父亲的电话,述说父子俩的近况。谁也不会想到,一起盗窃案,竟成为打开父子俩“心结”的“钥匙”。

小白今年23岁,5岁时父母离异后随母亲生活。父亲老白长期在外地工作,家中无人居住,2022年8月起,小白通过爷爷提供的钥匙居住在父亲家。在此期间,小白发现屋内保险柜中藏有金器,在贪念驱使下,多次偷窃金器并进行变卖,获利1.5万余元。老白发现异常后质问小白,但小白拒不承认偷拿了金器,老白一气之下报警。同年10月,该案被移送至诸暨市检察院。

承办检察官在审查案件时发现一份老白提交的“特殊报告”,称小白成年后与自己无联系,要求对小白进行严惩。

“这对父子之间到底发生了什么,为何父亲会出具这样一份报告?”带着疑问,检察官再次对案件进行细致审查。原来,小白一直因父母离异对老白心存不满。成年后,老白多次帮小白找工作,小白因内心对父亲排斥而拒绝。

随后,检察官通过小白爷爷与身在外地的老白取得联系。“我只有这么一个儿子,我是爱他的,我是因为他不听话,一时生气才出了那份报告。如果需要,我随时可以回诸暨接受调解……”电话另一端老白的声音逐渐哽咽。了解到老白内心真实想法后,检察官多次对小白进行释法说理,转述老白对其的关心和期待。小白感受到父亲的良苦用心,也认识到自己行为的错误,表示愿意认罪认罚。

之后,检察官主持小白父子面对面调解。“爸爸,对不起……”小白流着泪向父亲真诚道歉,老白也紧紧抱住儿子。

考虑到小白是初犯、偶犯,且该案属于近亲属之间盗窃并已取得谅解,检察机关依法对小白作出相对不起诉决定,并建议公安机关对小白进行行政处罚。

“司法有尺度也有温度,检察官秉承司法为民的理念,抓住了案件中的关键矛盾,将‘法理情’结合,既依法办案,也帮当事人解开‘心结’。如今小白积极向上,父子关系也融洽向好。在我看来,这就是‘枫桥经验’的最好体现!”绍兴市人大代表黄学涛评价道。

## 检爱同行 共护花开

河南内黄:人大代表参与“六一”专题活动并授课

本报讯(记者张海燕 通讯员闫竹)5月23日,河南省内黄县检察院举行“检爱同行共护花开”检察开放日暨“小花生”法治班车“六一”专题活动,邀请30余名学生走进检察机关,全国人大代表、内黄县马乡李石村村民李翠利受邀参加活动并为孩子们授课。

乘着内黄县检察院“小花生”法治班车,孩子们来到该院,参观12309检察服务大厅、检察听证室等场所,观看由河南省检察院、安阳市检察院分别制作的未成年人健康成长主题微电影《微光》《无形的手》,与检察干警进行面对面交流。随后,受邀师生及检察干警在该院会议室聆听李翠利授课。

少先队员们向李翠利献上红领巾和鲜花,表达敬佩之情。李翠利分享了13年来用阅读为乡村孩子“点亮世界”、开办壮大“微光书苑”的经历,叮嘱孩子们一定要珍惜青春,珍惜幸福生活,积极向上,奋发努力,做有志青年。在场师生和检察干警被李翠利的执着与热情感动着。

“知识改变命运,阅读涤净心灵。”内黄县检察院相关负责人对李翠利参与检察机关组织的“六一”专题活动表示感谢,“相信今天的授课一定会在孩子们心中种下奋发向上的种子。”

送走师生,该院召开座谈会,李翠利和县教育局、关工委、妇联及团县委等部门代表就如何更好保护未成年人合法权益,预防校园欺凌、性侵害等事件发生,营造良好成长环境等展开讨论并形成共识。李翠利还对“小花生”法治班车和“检爱同行 共护花开”检察开放日的重要意义给予充分肯定,希望检察机关在全县范围中小学普及该法治班车。

“小花生”法治班车是内黄县检察院将传统“走出去”普法宣传补充为“走出去+请进来”相结合的模式,通过不定期用法治班车接孩子到院里参加活动,让孩子零距离接触检察工作,沉浸式接受普法教育。今年3月开设以来,该院已接送中小学生230余人次到院参观体验。

内黄县检察院相关负责人表示,将吸纳座谈会提出的建议,常态化开展“小花生”法治班车活动,丰富普法宣传形式,加大普法教育力度。同时,积极探索建立人大代表、政协委员参与,检察、妇联、团县委、教育等部门积极互动的“多方协助”长效工作机制,合力守护未成年人健康成长。



李翠利代表受邀为师生及检察干警授课。

## 在现场



学生们聆听李翠利授课。



学生们登上“小花生”法治班车。

## 以法治化方式消除“绊脚石”

四川北川:落实代表建议助力无障碍环境建设

本报讯(通讯员侯敏 裴学伟)“无障碍环境建设是衡量一个社会文明程度的重要标尺。残障人士在北川占有一定比例,加之一定数量的老年人,他们的出行安全需要格外重视。我希望相关行政机关认真落实检察院提出的建议,部门之间相互协作配合,加强整改落实。检察机关要做好检察监督‘后半篇’文章,持续跟进监督落实,以法治化方式为残障及老年群体出行清除‘绊脚石’。”5月11日,四川省北川羌族自治县检察院举行的无障碍环境建设公益诉讼系列案听证会上,担任听证员的全国人大代表,北川羌族自治县擂鼓镇五星村党支部书记、村委会主任余绍容表示。

受“5·12”汶川特大地震影响,北川县残障人士比例较高。“当前,街面盲道存在被流动摊贩、违停车辆等占用情况,给视障人士出行造成一定程度的影响,我希望检察机关加大公益诉讼监督力度。”2022年6月22日,在北川县五届人大常委会第七次会议上,县人大代表、县人大监察和司法委员会主任委员张康奇就盲道被占问题提出建议。

对此,该县检察院立即开展调查工

作,发现问题存在,亟须进行整改。同年7月1日,北川县检察院邀请人大代表、人民监督员,以及县公安局、县残疾人联合会相关负责人,就县城内无障碍设施使用问题举行公开听证会。会上,听证员经讨论,一致同意检察机关向该县综合行政执法局发出社会治理类检察建议。建议发出后,县综合行政执法局高度重视,联合相关单位开展乱停乱放专项整治,群众非常满意,取得较好效果。

“北川因‘5·12’地震有较多的残障人士,应该保障他们正常出行,感谢检察院对无障碍基础设施建设的重视。我希望检察院充分发挥公益诉讼检察职能,能动履职,为残障人士创造更加便利的生活环境,让更多残障人士平等地参与社会生活,共享经济社会发展成果。”今年年初,四川省人大代表牛钰在北川县检察院调研时,对检察机关密切关注无障碍基础设施建设给予肯定,并就持续加强相关领域监督提出意见建议。

无障碍环境建设不仅关系残疾人权益,也关涉广大老年群体的出行安全。

为持续深化巩固工作成效,今年以来,针对在履职中发现的违规占用盲道、盲道内有建筑物、缺乏无障碍公交车,且医院和体育场等公共场所缺乏无障碍停车位等问题,北川县检察院于5月11日召开听证会,该院检察长张萍主持,县住房和城乡建设局、交通运输局、综合行政执法局等部门有关负责人作为当事人参加,该院邀请人大代表、政协委员、人民监督员担任听证员,还特别邀请县残联、交警大队有关人员对涉及的无障碍环境建设专业领域知识进行解答。

听证会上,承办检察官介绍全县残疾人基本情况,通过播放幻灯片对县城内无障碍环境建设存在违规占用盲道、盲道内有建筑物、缺乏无障碍公交车等问题进行展示,从事实认定、适用法律、发出诉前检察建议等方面出示相关证据。随后,县残联有关负责人就无障碍环境建设的技术规范进行说明,县交警大队有关人员对车辆违规停放的处理情况进行阐述。经认真讨论,听证员一致同意检察机关发出诉前检察建议。

听证会结束后,该院向相关行政机关公开宣告送达检察建议书。相关行政

机关负责人表示,针对存在的问题将及时论证、争取支持、加强合力,共同推动无障碍环境建设规范合理。

“检察院落实代表建议工作力度很大,去年针对街面盲道被流动摊贩、违停车辆等占用问题,及时向相关部门制发检察建议,效果非常明显。今年,进一步拓展监督范围,助力无障碍环境建设,充分发挥出检察监督在服务社会发展大局中的积极作用。”见证了检察机关从建议提出到落实的全过程,张康奇对此给予充分肯定。

以办理该案为契机,北川县检察院与人大常委会会签《关于加强代表建议与公益诉讼检察建议衔接转化工作办法(试行)》,形成“人大监督+检察监督”合力,有效提升了监督质效。

“人大代表有所呼,群众有所盼,检察机关有所应。下一步,我们将聚焦群众关心的急难愁盼问题、回应群众关切,认真落实代表委员意见建议,依法保障残障和老年群体权益,持续跟进检察建议整改落实,提升检察建议刚性约束,推动城市无障碍建设,让爱无‘碍’。”张萍表示。

## 实现治理的最大价值和最优答案

十堰郧阳:代表建议与检察建议双向衔接转化见实效

在污染河水水体风险。当地镇政府虽然采取了修复措施,但效果不明显。

郧阳区人大代表叶祥莲、曹相臣、张荣荣等人非常关注污水处理管网修复问题,联名提出建议,建议区有关部门统筹考虑,完善鲍峡中心集镇的排污设施,消除环境污染隐患。

2022年5月,十堰市人大常委会出台《十堰市人大代表建议与检察建议衔接转化工作办法(试行)》。郧阳区人大常委会代表工作委员会认为该建议属于生态环境保护领域事项,根据双向衔接转化工作要求,这些代表建议被迅速转交检察机关。

“群众反映强烈的问题就是我们开展双向衔接转化工作要解决的问题。”在收到代表建议交办函后,郧阳区检察院检察长董可飞迅速组织办案力量进行调查核实,协调该区相关职能部门及鲍峡镇

政府召开公开听证会,听取各方意见建议。根据调查核实和听证意见,2022年11月,郧阳区检察院向鲍峡镇政府公开送达检察建议书。

接到检察建议书后,鲍峡镇政府高度重视,迅速将修复改造工程提上日程,并列为高标准、管长远、惠民生的重大基础工程来推进。在郧阳区检察院推动下,鲍峡镇政府积极推动工程立项并得到区政府的大力支持,共计投入879.83万元用于污水管网修复工程,修复管网18公里,新增检查井、沉泥井430座,新建化粪池12座,新建污水处理厂1座,污水处理设施2座。

今年5月,整体治污工程如期完工,鲍峡镇生活污水收集处理问题得到解决。“去年夏天,污水管网被冲毁后,东河水又臭又脏。现在污水管网已修复,路过这里再也不用捂鼻子,我们出

来散步都觉得非常舒心。”家住东河边的王奶奶的一番话,道出了附近居民的心声。

“东河水发源于沧浪山,鲍峡镇是东河流域的唯一城镇,把鲍峡镇的污水治理好了,整个东河流域的水就可以干干净净地流向汉江。在检察机关的监督帮助下,污水管网得到修复,集镇街区的水环境也得到很大改善,居民也有了娱乐休闲的好去处。我为检察机关点赞。”参加“回头看”的叶祥莲对检察机关的工作表示赞许。

“人大代表提出的建议集中反映了人民群众对美好生活的新期待。从代表建议中发现案件线索,从办理个案到凝聚各方合力形成齐抓共管的良好局面,促进社会治理,这正是代表建议与检察建议双向衔接转化机制的价值所在。”董可飞表示。